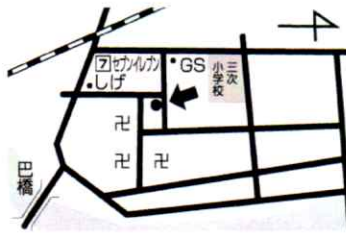


# ほほえみ



いい歯に  
☎0824-62-1182  
http://www.kamidani-shika.com  
紙谷 歯科 医院  
発行人・紙谷 寛

## 特集 麻酔のハナシ

近代医療は外科手術によって飛躍的な進歩を遂げました。その立役者となったのが全身麻酔です。治療の痛みを取り除くために必要不可欠な麻酔。世界で初めて吸入式の全身麻酔が使われたのは、歯科治療でした。

### ❖世界初の全身麻酔

さかのぼること19世紀のアメリカ。当時、

お金持ちの間では笑気ガス（亜酸化窒素）を吸って高揚感を楽しむパーティーが流行していました。歯科医のホーレス・ウェルズは、ガスを吸った参加者がイスにすねを激しくぶつけたにもかかわらず、全く痛がらない姿を見て、ひらめきました。「これは治療に使えるのではないか」

早速ウェルズは吸入装置を使い、自分の体を実験台にします。親知らずの痛みを抱えていたウェルズは自らガスを吸い、助手に歯を抜いてもらったのです。すると、なんと痛みを感じないまま抜歯が終わ



### 近代医療を変えた歯科医の挑戦

を確立できませんでしたが、彼の発見は多くの研究者の手によって改善が重ねられ、近代の麻酔薬の発展につながりました。

### ❖痛みをコントロール

現在では、一般的な歯科治療には部分的に麻酔を効かせる「局所麻酔」を用い、痛みをコントロールしています。

それでも、歯科治療と“痛み”のたたかいは続いています。この課題に終止符を打つ日が早く訪れることを願ってやみません。

ったのです。歴史上、初めて吸入による全身麻酔が成功した瞬間でした。

その後、ウェルズは実験を重ね、15人の患者に笑気ガスをを用いて抜歯をしました。しかし、公開実験では患者が太っていたこともあり、麻酔の調整がうまくいかず、治療途中で患者が目覚めてしまい、失敗に終わりました。ウェルズは麻酔法

## 診療日記



### 結婚式までに

「結婚式までに欠けた前歯を治したい」と女性の患者さん。幸い先端が少し欠けた程度でしたので、その日のうちにレジン（樹脂）で修復し治療をしました。鏡で確認してもらおうと、元通りになった歯に大喜びでした。歯を修復した時点で「治療完了」と思いがちです

が、治療した歯との付き合いは続きます。特に前歯は噛み合わせた時に力が一点に集中するため、治療した部分が欠けたり、外れたりすることが起こりがちです。

そのため、「前歯では固いものを無理に噛まないようにしましょう。気になることがあればすぐに受診してくださいね」とお願いすると、「分かりました！先生のおかげで口を開けて笑えます」と素敵な笑顔を返してくれました。

患者さんの晴れ舞台に歯科医師として関わることができ、幸せな気分になりました。

# ここが知りたい



## 意外と知らない歯科麻酔

痛みを伴う治療の際に必要な不可欠なのが麻酔です。注射時のチクリとした痛みや、麻酔薬注入時の圧迫されるような痛みが苦手な人も多いのではないのでしょうか。実は歯科治療で使われる麻酔には様ざまな種類があります。

### ❖表面麻酔

注射時の痛みを和らげるために使用します。歯肉の表面に麻酔薬を塗布し、針を刺す時の痛みを抑えます。歯石を取る時やグラグラの乳歯を抜く時など、痛みを少なくする目的で使うこともあります。

### ❖浸潤麻酔

歯を削る、神経を取る、歯を抜く時など、歯科でよく用いる局所麻酔（部分麻酔）です。麻酔を効かせたい部位の近くに注射し、歯を支える骨に麻酔薬を浸み込ませ、痛みを伝達する神

経の機能を遮断します。

### ❖歯根膜麻酔

歯と骨の間にある薄い「歯根膜」に麻酔薬を注射する方法です。麻酔薬が神経に届きやすいため、浸潤麻酔では十分に効かない時に使用します。

### ❖伝達麻酔

顎を通る太い神経の近くに麻酔薬を注入する方法です。広範囲にしっかりと麻酔を効かせたい時に使用します。親知らずの抜歯やインプラント治療などでよく使用します。

麻酔薬は患者さんの治療内容や持病などに応じて使い分けています。服薬情報やアレルギーなどがある方は必ずお知らせください。

## Q & A

患者さんからのご質問にお答えします

### Q: 麻酔した後の注意点は？

**A:** 麻酔の種類にもよりますが、局所麻酔の効果は1～3時間程度続きます。麻酔が効いている間は感覚が鈍くなっているため、頬の内側や舌、唇などを噛まないように気をつけてください。食事は麻酔が切れてからにしましょう。

熱い・冷たいなどの感覚も同様です。熱いことに気づかず、やけどをする恐れがあります。熱いお茶やコーヒーは麻酔が切れるまで飲まないようにしてください。

特に、子どもの場合は注意が必要です。麻酔した部位の感覚がないことが気になり、直接指で触ってしまい、ばい菌が入って炎症を起こしたり、爪で引っかけて傷をつけたりすることがあります。歯で強く噛んでしまい、麻酔が切れた頃に痛くなるケースもあります。くれぐれも気を付けてくださいね。

## かむかむレシピ

### ズッキーニのカレー肉巻き

1人分  
171kcal

かほちゃの仲間・ズッキーニをカレー味で!!



#### ■材料（3人分）

ズッキーニ1本（150g）、  
豚肉スライス200g、  
カレー粉2g、塩2g、油3g、  
みりん18g、醤油15g

#### ■作り方

- ①ズッキーニ1本を3等分し、縦に6等分のスティック状に切る。
- ②カレー粉の半分の量と塩を混ぜ合わせ、スライス豚肉にカレー塩をふる。
- ③スティックに切ったズッキーニを芯に豚肉を巻く。
- ④熱したフライパンに油を引き、豚肉の巻き終わりを下にして、中火で焦げ目がつき、豚肉に火が通ったら、残ったカレー粉、みりん、醤油を回し入れ、からませる。
- ⑤野菜を添えて盛り付ける。

（管理栄養士・伊藤佳代子）

# こどもの歯のコーナー



## 安全な歯みがき習慣を

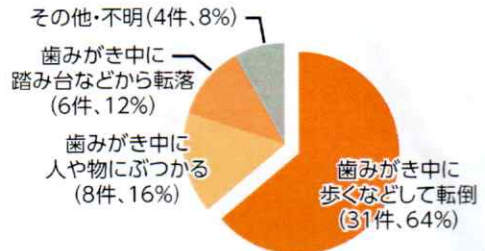
子どものむし歯予防にとって歯みがきは大切な生活習慣の一つです。歯みがきを嫌がっていた子どもが、一人で歯を磨けるようになるのは本当に嬉しいものです。一方で、歯みがきができるようになってくると、歯ブラシによる事故に注意が必要です。

6歳以下の子どもの事故のうち、歩き回るようになる1歳児の事故が約5割を占めています。受傷の原因別では、歯みがき中に歯ブラシをくわえたり手に持ったまま「歩くなどして転倒」が約6割（2013年消費者庁調査）。中には、歯ブラシが喉深くに刺さるなど、命にかかわる重大な事故も起きています。

小さな子どもは、周囲の子どもも含めて予想外の行動をすることがあります。乳幼児が1人で歯みがきをする際は、目を離さないようにしましょう。転倒や衝突しないように、落ちついて歯みがきができるよう心がけましょう。

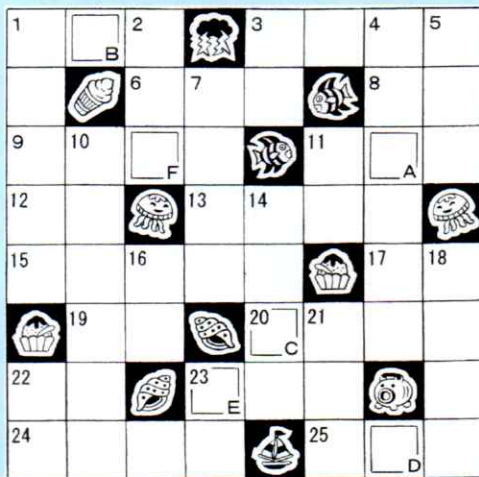
先端が柔らかく曲がって衝撃を吸収する歯ブラシや、のどの奥まで入りにくい歯ブラシを活用することも事故防止に役立ちます。

### 受傷要因別事故件数



# クロスワードパズル

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？



答 A B C D E F

- ハガキに①解答②医院名③新聞の感想・意見④住所⑤氏名を必ず書いて、〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 大阪府歯科保険医協会「医院新聞」係へ。
- 正解者50人の方に抽選で「図書カード」を進呈します。
- 応募締め切りは2022年8月31日（消印有効）です。
- 5-6月号の答えは「ユウダチグモ」。
- 当選は、八尾市 樹有希子様 含む50人でした。

### ヨコのカギ

- ①キュウリの……巻き
- ③8月の祝日
- ⑥そのもの……。策が……当たる
- ⑧2人。……ショット
- ⑨「スチール」とも
- ⑪英語などのつづり。
- ⑫恥知らず。厚顔……
- ⑬目尻の反対語は？
- ⑮官庁や学校で働く人。
- ⑰乱……。……飲……。食
- ⑲スイカは……。科
- ⑳空中を飛ぶ鳥
- ㉒……。とホコ
- ㉓廃棄物の不法……。は犯罪
- ㉔ドン感ではありません
- ㉕ダシ汁に使う小魚

### タテのカギ

- ①夏のデパートにもいる
- ②ジクソーやクロスワードは？
- ③雨が降っても……。が降っても必ず行く
- ④顔に目・鼻・口がない化粧物
- ⑤靴のかかと。ハイ……
- ⑦見栄のために名声を広めようとすること
- ⑩得意の絶頂
- ⑪サラが回る店もある
- ⑭岩の上。……に立つ
- ⑯イガに包まれています
- ⑰魚市場とも言います
- ⑲セパレート型の水着
- ㉒……。の恥はかき捨て
- ㉓部屋を整理整……。する



ウェブでも応募が可能になりました。  
「大阪府歯科保険医協会 医院新聞」で検索  
左記QRコードから「応募フォーム」にアクセスしてください。

# ご存じ ですか？

## 職種と歯の病気リスク

### 職場環境や働き方が影響

仕事が忙しくなるとついつい歯科受診は後回しになりがちです。

社会人になると定期的な歯科健診を受ける機会もないため、ほとんどの方が自分のお口の中の状態を知らないのが実態です。最近の研究では、職種ごとに歯の病気リスクが異なることが分かってきています。

#### ◆不規則な勤務

お口の病気リスクは職場環境や働き方が大きく左右します。むし歯や歯周病は生活環境の影響がしやすい疾患です。勤務が不規則であったり、休みがとりにくい産業・職種では生活環境の影響がでやすくなりがちです。また、歯みがきや歯科受診などの保健行動をとりにくい職場環境で働いていると、どうしてもリスクは高まります。

むし歯治療が完了していない未処置歯の数を職種別にみると「運搬・清掃・包装等」「輸送・機械運転」「保安」「サービス業」の方は、

他の職種よりもお口の健康状態が悪くなっています。

#### ◆自分にあった保健行動を

歯みがきや歯科受診をしなくても、時間も場所もないという職場もあります。歯科医院で、自分の職場環境や生活習慣にあった歯みがきや歯科受診について相談することをお勧めします。



### 衛生士だより

お口の中にできると厄介な口内炎。強い痛みのあまり、食べたり、おしゃべりしたりするのも一苦勞ですよ。

口内炎は、口の中や周辺の粘膜に起こる炎症の総称で、頬の内側や舌を噛んだ時に細菌が繁殖して起こる場合や、ウイルス感染や真菌の増殖などで多発するケース、先天性の疾患や特定の疾患で発症するなど原因は様々です。

最も多くみられるのが「アフタ性口内炎（潰瘍性口内炎）」です。「いつの間にか口内炎ができていた」というケースで、皆さんも経験があるのではないのでしょうか。

アフタ性はストレスや疲

### 口内炎の原因は…

れ、睡眠不足、ビタミン不足などが原因と考えられていますが、実ははっきりと分かっていません。口の中は細菌やウイルスにさらされやすい部位であり、風邪や疲れなどで免疫力が落ちていると感染して炎症を起こしやすくなります。

予防するには歯みがきやうがいなどでお口の中を清潔に保つとともに、規則正しい生活を心がけましょう。口内炎が頻繁にできる人は、まずは普段の生活を見直してみることも大切です。1～2週間経っても治らない場合は受診をお勧めします。

### カマヤン 求職マン ありむら落



どごまも、明るいかマヤンであつた