

ほほえみ



0824-62-1182
<http://www.kamidani-shika.com>
 紙谷 歯科 医院
 発行人・紙谷 寛

歯科インプラントについて

生前の人間に施されて成功した歯科インプラントで世界最古といわれるのは、1931年中米ホンジュラスで発見された人体骨の下顎骨前歯部に貝殻を使用して、3本埋入されたものです。推定紀元前600年とされています。アメリカ・マサチューセッツ州ケンブリッジのハーバード大学考古学・民俗学博物館に所蔵されています。

そのほか、中国やエジプトでも象牙製の歯が埋入された人骨が、発見されています。その後、宝石や金などいろいろなものが試されましたが、長期にわたり安定し、自分の歯のように噛める歯科インプラントは、つい最近まで出現しませんでした。

1952年、チタンが骨と結合することが発見され、その後、整形外科の分野で骨折の治療の一環としても応用され、歯科の分野にも取り入れられ始めました。

ただ、歯を失ったからといって、即インプラント治療というものでもありません。失った歯を補充する方法は、従来からある入れ歯やブリッジ（固定式の被せ物）などがあるからです。また、インプラント治療を



希望される場合でも、埋入に必要な骨の量が十分であるかどうか、周囲の歯や歯茎の状態、噛み合わせの具合はどうかなど綿密な診査診断の結果、インプラント治療が適さないと判断される場合もあります。また、歯科インプラント治療は健康保険が使えないので、患者さんの負担も少なくありません。そして、インプラント

が入れば治療は終わりという訳でもありません。それを長持ちさせるには、常日頃からのセルフケアと歯科医院での定期的なメンテナンスが不可欠なのは言うまでもありません。

このように、歯科インプラント治療では、メリットやデメリット、術式の方法、インプラント以外の選択肢など、説明を受ける内容が多岐多様にわたります。主治医とは十分よく話し合って、納得の上治療を受けるようにして下さい。

なんといっても、天然の自分の歯に勝るものではありません。ご自身の歯を大切にしましょう。

※「国民生活センターに歯科インプラント治療に関連する相談がこの5年間で2,086件あり、そのうち歯科インプラントにより危害を受けたという相談が343件寄せられていて、増加傾向にある」という報告もあります。

むし歯が2度 痛くなる!!



患者のAさんが「歯が痛い」と再び診療所を訪れました。以前、「冷たい水がしみる」「甘い物を噛むと痛い」と来院した時には、重度のむし歯で歯の神経が炎症を起こしており、神経を取る治療をしました。しかし、治療がすべて終わる前に通院が途絶え

てしまいました。

歯の神経を取ると痛みはいったん治まりますが、治療途中で放っておくと2度目の痛みに襲われることがあります。Aさんは、歯の周りの骨の神経が炎症を起こし、歯茎が腫れていました。

病状が進行すると、治療の回数が増え、治りにくくなってしまい、歯を抜かなければならないこともあります。痛みが治まったら“治療終了”ではありません。最初の痛みの時に、きちんと最後まで治しておくことが大切です。

ここが知りたい

喫煙の歯や口腔内への影響とは？

喫煙者はタバコを吸わない人に比べて歯周病になりやすく、また歯を失う数も2倍に上るとい調査結果をご存知でしょうか。

これは、たばこに含まれるニコチンなどの作用で血行障害や免疫機能の低下が起こり、人間の体にある自然治癒力が悪くなるためと考えられています。

喫煙は歯科治療にも悪影響を及ぼします。

- ①ニコチンが歯の根の部分に覆うセメント質と結合しやすく、歯石除去などの歯周治療の効果を下げます。
- ②免疫機能の低下によって、歯の根の治療の予後が悪くなります。
- ③抜歯後に痛みがみられることが多く、合併症として歯槽骨の炎症も起きやすくなります。

④歯と同じ色調の詰めのものであっても、喫煙により着色し、見た目が悪くなります。

タバコにはニコチンのほかにも数多くの有害物質が含まれており、有害物質の作用で唾液の分泌量が少なくなるため、口の中の清浄化機能が低下することも指摘されています。

タバコをやめなければ歯周病は改善しないといわれているほどです。口腔内を健康に保つためには禁煙が一番の近道なのです。

その他、喫煙者は口の中のがん発生率が高くなります。非喫煙者に比べ、口腔がんが2.9倍、喉頭がんが32.5倍にもなります。タバコを吸わないことで、口の中のがんになるリスクも減らせるのです。

Q & A

患者さんからのご質問にお答えします

Q:歯磨きは歯ブラシだけでは不十分？

A: 自分に合った歯ブラシで正しい方法でしっかり磨けば、歯の表面はきれいになります。

しかし、歯と歯の間の面には、かなりの量の歯垢が残っており、むし歯や歯周病の原因になります。

歯の間に残っている歯垢を歯ブラシだけで取り除くことは難しいので、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシといった歯の間を清掃する用具を使うことをオススメします。

歯間ブラシは自分に適したサイズのを正しく使うことが大切です。歯間ブラシやデンタルフロスは、誤った使い方をすると歯肉を傷つけたり、歯肉が下がって隙間が大きくなる原因にもなります。歯科医院で正しい使い方やサイズを尋ねてから使い始めましょう。

また、歯垢をためないように毎食後の歯磨きとともに、殺菌効果のある洗口液を使用することもオススメです！ 1日数回、口の中をすすぐと良いでしょう。

ひとログルメ

きゅうりの酢のもの | 1人分

1人分 29kcal

わかめ、ちりめんを加えて水分・カルシウムをたっぷり



■ 材料 (4人分)

きゅうり200g、わかめ(塩蔵)40g、ちりめん30g、甘酢(砂糖小さじ2、酢大さじ2、薄口しょうゆ小さじ2)

◎きゅうりは体の余分な熱を取り、のどの渴きをいやし暑気当たりの予防に効果があります。

■ 作り方

①きゅうりは板ずりをしてから、あまり薄くならないように2mm位の輪切りにする。

②わかめは、さっと洗って、食べやすい大きさに切る。水切りは1分でよい。

③①と②を甘酢で和えてちりめんをのせ、オレンジやレモンなどの柑橘類の汁をお好みで少しふりかける。

(管理栄養士 西部 典子)

こどもの歯のコーナー



大人だけじゃない！ 子どもも義歯？歯周病

子どものむし歯を「いずれ生え代わるから」と放置すると、永久歯や将来の歯並びにも影響することをご存知ですか。

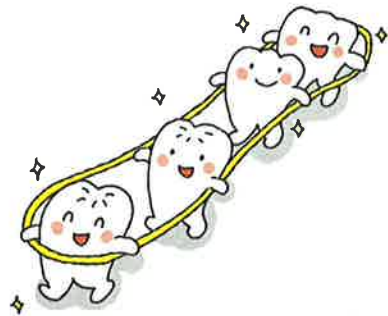
むし歯などで早期に乳歯を失ってしまうと、隣接する歯が移動して、永久歯が生えるスペースがなくなってしまう、歯並びの乱れの原因になります。つまり、乳歯には永久歯が正しく生える場所を確保する大事な道標(みちしるべ)の役割もあるのです。そのため、子どもでも義歯を入れて永久歯の生える場所を確保することがあります。

大人の病気と思いがちな歯周病も、最近是小中高生で増加傾向にあります。厚生労働省の調査では、10歳以上の子どもの2人に1人が歯周病の初期症状である歯肉炎にかかっており、4人に1人は歯石があると報告されています。

乳歯のころからお口のケアをしっかりすることが大切です。

子どもでも義歯に歯周病、「自分には関係ない？」。

さあ、いまから、予防を。



クロスワードパズル

【解き方】カギをヒントにマス目をうめ、次に二重マスに入れた文字をABC...の順に並べてください。

1	2	3	4	5	6
A			🍷	B	
7				🏠	8
9		🐙	10	11	🐙
12		🍷	13	D	14
15		16			17
	18		19		🍷
20	21	🏠	22		23
24				25	
G					F

🍷: 歯周病 (歯周炎)
🏠: ドーム (ドーム)
🐙: 魚 (魚)
🍷: 歯周病 (歯周炎)

答 A B C D E F G

ヨコのカギ

- ①腰かけたときの尻から頭までの高さ
- ④旧広島県産業奨励館の焼け跡。……ドーム
- ⑦高校球児があこがる
- ⑧はき物の一種です
- ⑨帰り道。……につく
- ⑩英語では「land」
- ⑫太陽の沈む方向
- ⑬「直線」の反対語は？
- ⑮実名のこと
- ⑰たんす、いす、机など

タテのカギ

- ①種入りまじった小魚
- ②珍しい事や未知の事柄に興味を持つ心
- ③前側の反対。……側
- ④分量や体重が減ること
- ⑤人の夢を食う動物
- ⑥料理教室。……スクール
- ⑪1～9までのかけ算表
- ⑫日本列島の北西側の海
- ⑬震度3は弱震、震度5は？
- ⑭鼻の長い草食動物
- ⑮まな板の……
- ⑯横に歩きます
- ⑰農作物の取り入れ
- ⑲育児をする男性
- ⑳秋を代表する魚
- ㉑世界や人生に対する考え方や見方
- ㉒感情などの隔たり
- ㉓中国から飛んでくる砂
- ㉔草食ではなく……食
- ㉕金太郎の相撲相手

●ハガキに①解答②院名③新聞の感想・ご意見④住所⑤氏名を必ず書いて、〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 大阪府歯科保険医協会「医院新聞」係へ。
●正解者40人の方に抽選で「図書カード」を進呈いたします。
●応募締め切りは2012年8月31日(消印有効)です。
●5-6月号の答えは「げんきかいふく」。
●当選は、大阪府八尾市 南ひろみ様 他39人様でした。



メールでも応募が可能になりました。

メールには、①解答②院名③新聞の感想・ご意見④住所⑤氏名を必ず添えてください。

ご存じですか？

暮らしにも経済にも財政にも悪影響な消費税増税

消費税には反対。でも、社会保障財源や財政危機はどうするのー。

国が目指す消費税10%で増税額は年13兆円、世帯あたり平均増税額は、16.5万円にも上ります。ところが、国は「社会保障と税の一体改革」で、70から74歳の窓口負担を1割から2割へ引き上げや、受診時定額の窓口負担の上乗せ、年金削減など、社会保障をどんどん悪くしようとしています。

消費税増税による暮らしや経済への悪影響も指摘されています。1997年に消費税を3%から5%に引き上げたときには、上向きかかっていた景気が一気に落ち込み税収も減りました。そして、消費税は、所得の低い人のほうが所得の高い人よりも所得に占める税率が高くなる不平等な税制です。1997年から2011年までの14年間で平均

92万円も家計の所得は落ち込んでいます。

こんな時に、消費税増税が実施されれば、日本経済の6割を占める個人消費と雇用の7割を支える中小企業に大打撃となって、日本経済をますます冷え込ませ、財政を悪化させることは明らかです。

国は社会保障財源が足りないといいながら、中止を公約した八ツ場ダムなどの大型公共事業やF35戦闘機などの軍事費の無駄遣いや、富裕層や大企業に対する優遇税制は続けようとしています。

国民の暮らしも経済も財政もダメにするのが消費税増税です。無駄遣いを見直して、富裕層や260兆円もの内部留保をため込んでいる大企業に適正な負担を求めることをまず先に考えてもらいたいものです。

衛生士だより

先日、患者さんが「むし歯予防のために子どもと一緒にフッ化物配合歯磨剤を使っている」とおっしゃっていました。なぜフッ化物によって、むし歯が予防できるのでしょうか。

一般の歯磨剤では、プラーク(歯垢)除去によるむし歯予防効果は期待できませんが、100%プラークを取り除くことはできません。しかし、フッ化物配合歯磨剤を使うと、プラークの中にあるむし歯菌の働きを弱めて、歯を溶かす酸が作られるのを抑えてくれま



フッ化物配合歯磨剤の威力とは…

す。さらに、フッ化物が初期むし歯を自然に修復してくれます。

しかし、その予防効果は、むし歯になる歯が10本あるとすれば、2~3本がむし歯にならなくてすむという程度のことです。

フッ化物配合歯磨剤を使っていれば絶対むし歯にならないということではありません。「フッ化物配合歯磨剤+正しいブラッシング+食事コントロール」の3つを実行することが大切です。

